

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ SU PISTA MASTER 2017  
14<sup>^</sup> MEETING CITTÀ DI TRIESTE**

**Sabato 17 e domenica 18 giugno 2017**

- Località:** Gorizia - Campo E. Fabretto
- Organizzazione:** A.S.D. Trieste Atletica
- Categorie:** Senior +35 tesserati per società del Friuli – Venezia Giulia
- Iscrizioni:** On line sul sito FIDAL entro giovedì 15 giugno ore 24.00
- Quota iscrizioni:** €. 2,00 per atleta/gara ed €. 5,00 per staffetta da versarsi all'atto della conferma iscrizioni.
- Regolamento:** Vedi Regolamento Campionato di Società su pista Master (Vademecum 2017 pag. 141 e seguenti).  
Tutte le gare indicate nel programma tecnico assegnano anche i titoli individuali per ogni fascia di età prevista dalle norme 2017, salvo la gara di salto con l'asta che vale solo ai fini individuali e non di società.  
Si ricorda in particolare che per essere classificate le Società devono disputare almeno una staffetta.  
Nei salti in estensione e nei lanci le prove a disposizione sono quattro.
- Premiazioni:** Medaglia ai primi tre classificati per ogni categoria e gara

**PROGRAMMA TECNICO**

- Gare Uomini:** 1<sup>^</sup> giornata: 100-400-1500-alto-triplo-disco-giavellotto-4x100  
2<sup>^</sup> giornata: 200-800-5000-200hs-lungo-peso- martello- asta- 4x400
- Gare Donne:** 1<sup>^</sup> giornata: 100-400-1500-lungo-peso-martello-4x100  
2<sup>^</sup> giornata: 200-800-3000-200hs-alto-triplo-disco-giavellotto-4x400

## PROGRAMMA ORARIO

### Sabato 17 giugno

15.30 Ritrovo giurie e concorrenti Martello F  
16.00 MARTELLO F  
16.15 Ritrovo giurie e concorrenti altre gare  
16.45 100 M ALTO M LUNGO F DISCO M  
17.00 100 F  
17.15 400 M  
17.30 400 F  
17.45 1500 M TRIPLO M PESO F GIAVELLOTTO M  
18.00 1500 F  
18.15 4 x 100 M  
18.30 4 x 100 F

### Domenica 18 giugno

08.30 Ritrovo giurie e concorrenti martello M e asta M  
09.00 MARTELLO M ASTA M  
09.15 Ritrovo giurie e concorrenti altre gare  
09.45 200h M ALTO F LUNGO M DISCO F  
10.00 200h F  
10.15 5000 M  
10.45 3000 F TRIPLO F PESO M GIAVELLOTTO F  
11.10 800 M  
11.25 800 F  
11.45 200 M  
12.00 200 F  
12.15 4 x 400 M  
12.30 4 x 400 F

Il Delegato tecnico si riserva di variare l'orario delle gare in relazione al numero degli iscritti